

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Республики Калмыкия
Приютненского РМО Республики Калмыкия
МКОУ «Воробьёвская СОШ имени Н. Т. Воробьёва»

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО
_____ Кравченко Е.В.
Приказ № 1 от
« 20 » 08. 2024г

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР
_____ Горбунёва И. А.
Приказ №1 от
«20» 08. 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы
_____ Фоменко Е.В.
Приказ № 1 от
«20» 08.2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета
«Основы социальной жизни»
8 класса
по адаптированной общеобразовательной программе
для обучающихся с ОВЗ (УО)
Носкова Сергея
Составитель Кульбацкая К. К.

с. Воробьёвка, 2024 - 2025 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету "Основы социальной жизни" для 8 класса разработана на основе:

требований к личностным и предметным результатам освоения АООП;
программы формирования базовых учебных действий;
с учетом:

- примерной АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) / Министерство образования и науки РФ. – М.: Просвещение, 2017;
- Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида: 5-9 кл., в 2 сб./ Под ред. В.В. Воронковой. - М.: Гуманитар. изд. центр Владос, 2014.- Сб.1. - 224 с..

Изучение учебного предмета направлено на достижение основных целей:

- развитие личности обучающихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социализации и социальной адаптации.
- повышение уровня общего развития обучающихся и их всесторонняя подготовка к самостоятельной жизни.

Общая характеристика учебного предмета

Рабочая программа по учебному предмету "Основы социальной жизни" составлена с учетом возможностей учащихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и ориентирована на:

- развитие навыков самообслуживания, самостоятельного ведения домашнего хозяйства, ориентировки в ближайшем окружении и возможности более широкой жизненной ориентации, обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- усвоение морально-этических норм поведения, навыков общения с людьми в разных жизненных ситуациях;
- понимание роли семьи и семейных отношений в жизни человека, общества и государства, в воспитании и развитии ребенка, сохранении и укреплении его соматического, физического и психического здоровья, формировании правильного уклада семейных отношений.

Структура программы представлена следующими разделами:

- Личная гигиена.
- Одежда.
- Питание.
- Семья.
- Культура поведения.
- Жилище.
- Транспорт.
- Торговля.
- Средства связи.

- Медицинская помощь.
- Учреждения, организации и предприятия.
- Экономика домашнего хозяйства.

Учебный предмет "Основы социальной жизни" предполагает концентрическое распределение изучаемого материала с его усложнением и расширением при изучении в следующих классах, такое распределение изучаемого материала способствует более прочному и осознанному усвоению изучаемого материала. Так же обеспечивается переход от более легких тем к более сложным, а изучаемый материал постоянно используется и закрепляется последующих классах.

На уроках "Основы социальной жизни" используются следующие методы:

- *словесные: рассказ, объяснение, беседа, работа с учебником и книгой;*
- *наглядные: наблюдение, демонстрация, просмотр;*
- *практические: карточки, тесты.*

Основными формами обучения являются практические работы, экскурсии, сюжетно-ролевые игры, беседы; широко используются наглядные средства обучения, демонстрация учебных кинофильмов, презентаций.

Методы и формы позволяют корректировать познавательную деятельность: наблюдательности, воображения, внимания, памяти и устной речи. Способствует развитию самостоятельности учащихся при выполнении заданий, постепенно подготавливает их труду и самостоятельной жизни.

На занятиях по "Основам социальной жизни" следует уделять внимание развитию устной и письменной речи, практическому применению знаний и навыков, полученных на уроках "Русского языка". На всех этапах занятия в связи с изученным материалом необходимо следить за полнотой устных ответов, последовательностью изложения, умение детей правильно построить фразу, диалог, обосновать вывод.

III. Описание места учебного предмета в учебном плане

В соответствии с учебным планом МКОУ "Воробьевская СОШ имени Н. Т. Воробьева», учебный предмет "Основы социальной жизни" представлен в обязательной части учебного плана, общий объем учебного времени в 8 классе составляет 68 часов в год (2 часа в неделю).

IV. Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты:

- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся мире;
- овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни;

- владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- принятие и освоение социальной роли обучающегося, формирование и развитие социально значимых мотивов учебной деятельности;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие эстетических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- формирование готовности к самостоятельной жизни.

Предметные результаты:

- ✓ Минимальный уровень
- ✓ Достаточный уровень

Личная гигиена

Называть виды косметических средств для ухода за кожей лица и правила пользования ими.

Выбирать косметические средства в зависимости цели.

Пользоваться косметическими средствами.

Выбирать косметические средства в зависимости цели, состояния кожи, времени года.

Правильно пользоваться косметическими средствами.

Одежда

Рассказывать о правилах стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей.

Рассказывать о правилах пользования прачечной, виды оказываемых ими услуг.

Стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей.

Утюжить блузки, рубашки, платья.

Рассказывать о правилах пользования прачечной, виды оказываемых ими услуг. Объяснять правила подготовки вещей к сдаче в стирку, правила пришивания меток, правила пользования прачечной самообслуживания.

Заполнять бланки для сдачи белья в прачечную.

Питание

Называть изделия из теста. способы приготовления.

Перечислять способы заготовки продуктов впрок.

Составлять меню завтрака, обеда и ужина под руководством педагога.

Готовить изделия из различных видов теста, оформлять эти изделия.

Солить овощи, варить варенье.

Самостоятельно составлять меню завтрака, обеда и ужина, учитывая наличие продуктов и правила рационального питания.

Семья

Называть правила и периодичность ухода за грудным ребенком.

Владеть навыками ухода за грудным ребенком.

Культура поведения

Рассказывать правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома.

Подбирать одежду, прическу, косметические средства, украшения, учитывая свой возраст, индивидуальные способности, а так же характер предстоящего мероприятия под руководством педагога.

Объяснять правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома.

Подбирать одежду, прическу, учитывая свой возраст, индивидуальные способности, а так же характер предстоящего мероприятия.

Выбирать косметические средства, украшения.

Жилище

Совершать уборку санузла, кухни под руководством взрослого.

Называть моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла.

Мыть кафельные стены, чистить раковины.

Читать печатные инструкции к моющим средствам, используемым при уборке.

Соблюдать правила и периодичность уборки кухни и санузла.

Подбирать и применять моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла.

Соблюдать санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла.

Мыть кафельные стены, чистить раковины.

Пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке.

Транспорт

Называть основные автобусные маршруты и маршруты водного транспорта.

Пользоваться расписанием под руководством взрослого.

Покупать билет.

Определять основные междугородние автобусные маршруты и маршруты водного транспорта.

Пользоваться расписанием.

Определять стоимость проезда, покупать билет, обращаться за справкой.

Торговля

Называть специализированные магазины.

Называть ассортимент товаров в различных специализированных магазинах, стоимость основных продовольственных и промышленных товаров.

Выбирать покупку.

Подсчитывать стоимость покупок.

Культурно вести себя в магазине.

Охарактеризовать назначение специализированных магазинов.

Дифференцировать ассортимент товаров в специализированных магазинах, стоимость основных продовольственных и промышленных товаров.

Выбирать покупку с учетом различных условий.

Подсчитывать стоимость покупок.

Культурно вести себя в магазине.

Средства связи

Пользоваться номерами срочного вызова (полиция, пожарная охрана, аварийная служба).

Культурно разговаривать по телефону.

Пользоваться сотовой связью, стационарным городским телефоном.

Вызывать экстренные службы (полиция, пожарная охрана, аварийная служба).

Объяснять причину звонка по телефону срочного вызова.

Пользоваться телефонным справочником.

Получать по телефону справки, уточнять время.

Культурно разговаривать по телефону.

Медицинская помощь

Применять элементарные правила оказания первой помощи при несчастных случаях.

Рассказывать о правилах оказания первой помощи утопающему.

Называть виды глистных заболеваний и меры по их предупреждению.

Применять правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях.

Классифицировать виды глистных заболеваний и меры их предупреждения.

Оказывать первую помощь при ожогах, обморожении.

Оказывать первую помощь утопающему.

Учреждения, организации и предприятия

Называть организации управления города.

Называть и понимать функции организаций управления города. знать адреса.

Экономика домашнего хозяйства

Называть основные статьи расходов в семье.

Планировать расходы на день, на две недели с учетом бюджета семьи под руководством педагога.

Снимать показатели счетчиков, подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии под руководством педагога.

Называть основные статьи расходов в семье.

Учитывать расходы: размер квартплаты, тарифы на электричество, порядок и периодичность оплаты жилплощади и коммунальных услуг.

Планировать расходы на день, на две недели с учетом бюджета семьи.

Снимать показатели счетчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии.

Планировать крупные покупки.

V. Содержание учебного предмета

1. Личная гигиена - 4 ч.

Уход за кожей лица. Типы кожи и правила ухода за кожей лица. Косметические средства для ухода за кожей лица и правила пользования ими. Протирание кожи лица лосьоном, нанесение крема. Пр. р.

2. Питание - 16 ч.

Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи. Правила техники безопасности при приготовлении пищи. Соление огурцов. Запись рецепта. Соление огурцов. Пр. р. Квашение капусты. Запись рецепта. Квашение капусты. Пр. р. Варка варенья из фруктов. Запись рецепта. Варка варенья из фруктов. Пр. р. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день. Упражнение в составлении меню. Пр. р. Приготовление блинов. Запись рецепта. Приготовление блинов. Пр. р. Приготовление печенья. Запись рецепта. Приготовление печенья. Пр. р. Приготовление вафель. Запись рецепта. Приготовление вафель. Пр. р.

3. Одежда - 6 ч.

Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Пр. р. Утюжка блузок, рубашек, платьев. Утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Пр. р. Прачечная. Правила пользования. Виды услуг. Прачечная самообслуживания. Экскурсия в прачечную.

4. Семья - 6 ч.

Уход за грудным ребенком. Правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложки.

Правила и периодичность купания ребенка. Упражнение в купании. Пр. р.
Правила и последовательность одевания и пеленания ребенка. Одевание и пеленание куклы. Пр. р.

5. Культура поведения - 4 ч.

Культура общения девушки и юноши. Правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома. Внешний вид молодых людей. Подбор причёски, одежды, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, характер предстоящего мероприятия. Пр. р.

6. Жилище- 6 ч.

Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла. Чтение печатных инструкций к моющим средствам, используемых при уборке кухни и санузла. Пр. р. Уборка кухни. Правила и периодичность уборки кухни. Уборка санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла. Мытье кафельных стен, чистка раковин. Пр. р.

7. Экономика домашнего хозяйства - 8 ч.

Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности). Планирование расходов на день, на две недели с учётом бюджета семьи. Пр. р.

Расходы на питание. Упражнение в планировании расходов на день, две недели. Пр. р. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. Снятие показателей счётчика, расчёт стоимости израсходованной электроэнергии, заполнение квитанции. Пр.р. Крупные покупки (одежда, мебель, обувь). Упражнение в планировании крупных покупок. Пр. р.

8. Медицинская помощь - 6 ч.

Первая помощь при несчастных случаях (ожогах, обмороживании, отравлении, тепловом и солнечном ударах). Упражнение в оказании первой помощи при ожогах, обморожении, утоплении. Первая помощь утопающему. Оказание первой помощи утопающему. Глистные заболевания и меры их предупреждения. Экскурсия в поликлинику.

9. Учреждения, организации и предприятия - 2 ч.

Департамент, муниципалитет, префектура, полиции. Их значение. Экскурсия в администрацию Куйбышевского района г. Новокузнецка.

10. Транспорт - 4 ч.

Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Водный транспорт. Порядок приобретения. Стоимость проезда. Экскурсия на автовокзал.

11. Торговля - 4 ч.

Специализированные магазины. Ассортимент товаров в различных специализированных магазинах. Стоимость основных промышленных товаров. Экскурсия в специализированный магазин.

12. Средства связи - 2 ч.

Телефон. Пользование стационарным телефоном. Телефонный справочник. Культура разговора по телефону. Вызов экстренных служб. Пр.р.

VI. Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности

Для обеспечения реализации содержания программы, повышению коррекционно-воспитательного процесса, развитию познавательной деятельности, выработке навыков самостоятельности и сознательной дисциплины у обучающихся используют специально оборудованный кабинет, который соответствует санитарно-гигиеническим требованиям и противопожарным нормам.

В кабинете четко определены и специально оборудованы зоны. Проведение уроков в специально оборудованном кабинете могут показать обучающимся в каких жизненных ситуациях или видах деятельности они могут применить полученный опыт.

Использование разнообразных средств обучения в их сочетании позволяет сформировать правильные представления об изучаемых объектах – их размерах, форме, цвете; о значении явлений и событий жизни человека.

Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения

Программы

Воронкова В.В. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида/ В. В. Воронкова// Программа специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5-9 классы – М.: ВЛАДОС, 2014.

Календарно - тематическое планирование по предмету «Основы социальной жизни 8 класс»

№ урока	Дата	Тема урока
		I четверть- 18 ч.
		Личная гигиена – 4 ч.
1		Уход за кожей лица.
2		Типы кожи и правила ухода за кожей лица.
3		Косметические средства для ухода за кожей лица и правила пользования ими.
4		Протирание кожи лица лосьоном, нанесение крема. Пр. р.
		Питание – 10 ч.
5		Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи.
6		Правила техники безопасности при приготовлении пищи.
7		Соление огурцов. Запись рецепта.
8		Соление огурцов. Пр. р.
9		Квашение капусты. Запись рецепта.
10		Квашение капусты. Пр. р.
11		Варка варенья из фруктов. Запись рецепта.
12		Варка варенья из фруктов. Пр. р.
13		Составление меню завтрака, обеда, ужина на день.
14		Упражнение в составлении меню. Пр. р.
		Одежда – 4 ч.
15		Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.
16		Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Пр. р.
17		Утюжка блузок, рубашек, платьев.
18		Утюжка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Пр. р.
		II четверть- 14 ч.
		Одежда – 2 ч.
19		Прачечная. Правила пользования. Виды услуг. Прачечная самообслуживания.
20		Экскурсия в прачечную.
		Семья – 6 ч.
21		Уход за грудным ребенком.
22		Правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложки.
23		Правила и периодичность купания ребенка.
24		Упражнение в купании. Пр. р.
25		Правила и последовательность одевания и пеленания ребенка.
26		Одевание и пеленание куклы. Пр. р.
		Культура поведения – 4 ч.
27		Культура общения девушки и юноши.

28		Правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома.
29		Внешний вид молодых людей.
30		Подбор причёски, одежды, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, характер предстоящего мероприятия. Пр. р.
		Жилище – 2 ч.
31		Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла.
32		Чтение печатных инструкций к моющим средствам, используемых при уборке кухни и санузла. Пр. р.
		III четверть- 20 ч.
		Жилище – 4 ч.
33		Уборка кухни. Правила и периодичность уборки кухни.
34		Уборка санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами.
35		Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.
36		Мытье кафельных стен, чистка раковин. Пр. р.
		Экономика домашнего хозяйства – 8 ч.
37		Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда и обувь, культурные потребности).
38		Планирование расходов на день, на две недели с учётом бюджета семьи. Пр. р.
39		Расходы на питание.
40		Упражнение в планировании расходов на день, две недели. Пр. р.
41		Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг.
42		Снятие показателей счётчика, расчёт стоимости израсходованной электроэнергии, заполнение квитанции. Пр.р.
43		Крупные покупки (одежда, мебель, обувь).
44		Упражнение в планировании крупных покупок. Пр. р.
		Медицинская помощь – 6 ч.
45		Первая помощь при несчастных случаях (ожогах, обмороживании, отравлении, тепловом и солнечном ударах).
46		Упражнения в оказании первой помощи при ожогах, обморожении, утоплении.
47		Первая помощь утопающему.
48		Упражнения в оказании первой помощи утопающему.
49		Глистные заболевания и меры их предупреждения.
50		Экскурсия в поликлинику.
		Учреждения и организации- 2 ч.
51		Департамент, муниципалитет, префектура, полиции. Их значение.

52		Экскурсия в администрацию Куйбышевского района г. Новокузнецка.
		IV четверть- 16 ч.
		Транспорт- 4 ч.
53		Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Расписание движения автобусов.
54		Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.
55		Водный транспорт. Порядок приобретения билета. Стоимость проезда.
56		Экскурсия на автовокзал.
		Торговля- 4 ч.
57		Специализированные магазины.
58		Ассортимент товаров в различных специализированных магазинах.
59		Стоимость основных промышленных товаров.
60		Экскурсия в специализированный магазин.
		Средства связи- 2 ч.
61		Телефон. Пользование стационарным телефоном. Телефонный справочник. Культура разговора по телефону.
62		Вызов экстренных служб. Пр.р.
		Питание – 6 ч.
63		Приготовление блинов. Запись рецепта.
64		Приготовление блинов. Пр. р.
65		Приготовление печенья. Запись рецепта.
66		Приготовление печенья. Пр. р.
67		Приготовление вафель. Запись рецепта.
68		Приготовление вафель. Пр. р.

Учебники

1. Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие: 8 класс образовательных организаций, реализующих ФГОС образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями / В.П. Субчева – М.: Издательство ВЛАДОС, 2020.

Методические пособия для учителя

1. Дерябина С.П. Социально-бытовая ориентировка. 5-9 классы: контрольно-измерительные материалы: варианты текстовые задания / С.П. Дерябина Волгоград: – Издательство Учитель, 2020.
2. Львова С.А. Социально-бытовая ориентировка. 5-9 классы: развернутое тематическое планирование/ С.А.Львова. – Волгоград: Учитель, 2014.
3. Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Методическое пособие: 5-9 классы образовательных организаций, реализующих ФГОС образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями / В.П. Субчева – М.: Издательство ВЛАДОС, 2017.
4. Девяткова Т.А. Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида: пособие для учителя /Т.А.Девяткова, Л.Л. Кочетова, А.Г. Петрикова, Н.М. Платонова, А.М. Щербакова – М.: ВЛАДОС, 2014.
5. Львова С.А. Практический материал к урокам социально-бытовой ориентировки в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида. 5-9 классы: пособие для учителя / С.А.Львова – М.: ВЛАДОС, 2018.
6. Воронкова В.В. Социально-бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида: пособие для учителя / В.В.Воронкова, С.А.Казакова – М.: ВЛАДОС, 2020.