

МКОУ "Воробьёвская СОШ им.Н.Т.Воробьёва"

# Паспорт безопасности школьника



Республика Калмыкия  
Пряотинский район

## Владелец паспорта

Имя \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Школа \_\_\_\_\_

место для фотографии

## Телефоны для связи:

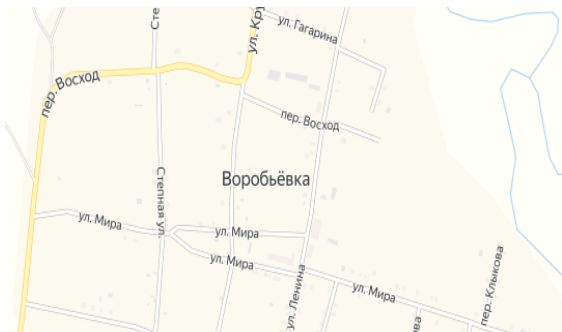
Домашний \_\_\_\_\_

Мобильный \_\_\_\_\_

Мама \_\_\_\_\_

Папа \_\_\_\_\_


# Мой безопасный путь из дома в школу и обратно.



## Условные обозначения:

школа - 

дом - 

безопасный путь - 

**Кто мне может помочь?  
(Ресурсы помощи)**

**1.Классный руководитель:**

**2.Социальный педагог:**

**Богославская Ирина Александровна  
8988-680-82-84**

**Бадмаева Юлия Ивановна  
8-996-259-43-31**

**3.Психолог:**

**Солоха Елена Геннадьевна  
8-927-646-11-40**

**4.Администрация (ЗАВУЧ):**

**Горбунёва Ирина Александровна  
8-988-682-69-36**

**5.Всероссийский детский «телефон  
доверия»:**

**8-800-200-01-22**

**6. Горячая линия службы экстренной психологической**

**Помощи детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации:**

**8-861-245-82-82**

**7. Дежурная часть :**

**8(84722)4-14-18.**

**Телефон доверия полиции (горячая линия):**

**8(84722)4-09-64.**



Вы стали свидетелем преступления



При пожаре



Пахнет газом



При ДТП



Вы стали жертвой насилия



Нужна скорая медицинская помощь



С мобильных телефонов



101

102

103

104



Пожарная охрана



Скорая помощь

01

02

03

04



Со стационарных телефонов



телефонов



## «Осторожно, коронавирус 2019-nCoV»



# КОРОНАВИРУС



**Коронавирусная инфекция** - острое вирусное заболевание с преимуществом поражения верхних дыхательных путей.

**Источники информации:**  
животныесили больной человек.

### Восприимчивость:

• к возбудителю восприимчивы все возрастные группы населения; наиболее тяжелое течение наблюдается у пожилых людей со сниженным иммунитетом и(или) имеющих хронические сопутствующие заболевания.

**Источники информации:**  
животные или больной человек.

### ПРОФИЛАКТИКА

Воздержаться от посещений культурно-массовых мероприятий с большим скоплением людей

Избегать объятий, поцелуев, рукопожатий при встречах.

Использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (маски, которые необходимо менять каждые 2 часа) и гла (очки).

Избегать тесного контакта с больными с симптомом ОРВИ, гриппа.

Избегать касания немытыми руками глаз, рта и носа.

Мыть руки с мылом или дезинфицирующим средством после посещения мест массового скопления людей, контакта с животными и перед приемом пищи.

Не заниматься самолечением! При первых признаках заболевания обратиться к врачу и обязательно рассказать о последних зарубежных поездках, если такие были и контакте с лицами, прибывшими, из эпидемически неблагоприятных стран.

При планировании зарубежных поездок уточнить эпидемиологическую ситуацию.

**ВАЖНО:** Вакцины против коронавируса и специфического о лечения пневмонии, которую он вызывает нет!

### Пути передачи



### Основные симптомы:

Воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании, разговоре).

Воздушно-контактный

### Основные симптомы:

Повышение температуры тела >90% случаев.

Сыпь (с большим количеством микротрещин) в 80% случаев

Ощущение сдавленности в грудной клетке в >20% случаев.

Отдышка в 15% случаях.

**Инкубационный период:** отрезок времени от момента попадания микробов агента в организм до проявления симптомов болезни. От 2 до 14 суток.



министерства здравоохранения Краснодарского края  
8 800 200-03-66

# КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ

Если ее носить неправильно, риск подхватить инфекцию возрастает



1

**Закрепите маску так,**  
чтобы она плотно закрывала рот,  
нос и подбородок



2

**Использованную**  
маску необходимо сразу  
выбросить в мусорное ведро



3

**Не стоит носить маску**  
**на свежем воздухе**



4

**После ухода за больным маску**  
нужно снять и сразу выбросить,  
**не надевайте**  
**ее повторно**



5

**Снимать маску**  
нужно за ушные петельки.  
Если затронули поверхность,  
то тщательно помойте руки с мылом



6

**Если маска стала сырой,**  
то ее нужно немедленно сменить  
на новую и сухую



7

**Меняйте маску каждые**  
**2-4 часа**



8

**Надевать маску нужно**  
**цветной**  
**стороной наружу**



9

**Не кладите**  
использованную маску  
в карман или сумку

## ГДЕ НУЖНО НАДЕВАТЬ МАСКУ



**Важно!**

Медицинская маска не может обеспечить полной защиты от заболевания. Чтобы не заразиться, нужно соблюдать и другие профилактические меры.



## Если ты услышал звонок в дверь, то:



- внушает подозрения вызови полицию они придут на помощь;
- спроси через дверь о цели визита;
- если звонивший представился работником коммунальной службы: - сантехником, слесарем и т.п., то скажите ему, чтобы он приходил позже.



## Если слышали шаги на площадке и чувствуете, что за дверью кто-то притаился, то:

- позвони соседям, чтобы они посмотрели на постороннего в глазок;
- если у соседей глазок закрыт снаружи, то вызови полицию по телефону;
- позвони жильцам других этажей; в одиночку на площадку не выходи.



## Если пожар в квартире, то:

- позвони по телефону в противопожарную службу и сообщи о случившемся в (101,01);
- быстро выведи на улицу младших братьев и сестер, престарелых;
- если тебе не удастся погасить пожар своими силами, немедленно покинь квартиру, закрыв за собой дверь; при невозможности выйти из квартиры, то выйди на балкон, и криками привлекли внимание прохожих.



- позвони по телефону в противопожарную службу и сообщи о случившемся (101,01);
- если возможно, определи место горения (квартиру, почтовые ящики, мусоросборник и т.д.) и что горит (электропроводка, пластмасса, вата, бумага, легковоспламеняющиеся жидкости и т.д.);
- если пожар произошел и воспользоваться лестницей из – за сильного задымления и огня невозможно, то останься в квартире;
- по прибытии пожарных подразделений подойди к окну привлекли их внимание и попроси оказать вам помощь.

## Если запах дыма в подъезде, то:



## При запахе газа:

- быстро перекрой кран подачи газа;
- открой все окна, двери для проветривания квартиры;
- позвони по телефону в аварийную газовую службу.



## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- зажигать спички;
- пользоваться телефонами и электровозонками;
- включать и выключать свет и электроприборы.

**Помни:** почувствовав запах газа (во избежание его взрыва), не включай освещение, не зажигай спичек, не применяй открытый огонь!

## Электробезопасность дома: правила обращения с электричеством



### 1. НЕ СУЙ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ В РОЗЕТКУ

Удар током 220 V может сильно покалечить или убить



### 2. НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ СЛОМАННЫМИ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Включенный в электрическую сеть электроприбор может загореться



### 3. НЕ ВКЛЮЧАЙ ОДНОВРЕМЕННО В СЕТЬ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ В ДОМЕ

Перегрузка в сети может вызвать короткое замыкание



### 4. БЕРЕГИСЬ ПРОВОДОВ С ПОВРЕЖДЕННОЙ ОБМОТКОЙ

Можно получить удар током, дотронувшись до оголенных проводов



### 5. БЕРЕГИСЬ СТАРЫХ, ИСКРЯЩИХСЯ. ПЛОХО ПРИКРУЧЕННЫХ РОЗЕТОК

При включении в электрическую сеть может произойти замыкание, которое приведет к пожару

**Ртуть** - это металл, при комнатной температуре представляет собой тяжелую серебристо-белую жидкость. Ее пары очень опасны для человека. Ртуть содержится в термометрах и люминесцентных лампах, поэтому обращаться с ними нужно *крайне осторожно!*



## ЗАПОМНИТЕ! НЕЛЬЗЯ!



Прикасаться к ртути руками

Выбрасывать ртуть в мусорное ведро



Сливать ртуть в канализацию или собирать пылесосом, сметать веником

Убирать место разлива ртути при помощи чистящих средств



Позвонить по телефону 101, 112 и рассказать о случившемся



Если в доме есть взрослый, то он может:

1. Собрать крупные шарики ртути кисточкой в бумажный конверт, мелкие - скотчем;

2. Собранную ртуть поместить в банку с раствором марганцовки, закрыть крышкой, отнести в ближайший отдел МЧС;

3. Вымыть пол раствором мыльно-содовым;

4. После уборки проветрить помещение.



Выйти из помещения самому и вывести пожилых людей, домашних животных. Надеть ватно-марлевую повязку, открыть окна.

## Правила безопасности на дороге

### Как вести себя на улице

- не играй в мяч возле автомобильных дорог.
- не катайся на роликах возле автомобильных дорог.
- переходи дорогу по пешеходному переходу
- соблюдай правила движения на дороге



### Опасности зацепинга



- падение с поезда во время движения, в том числе под рельсы идущего состава;
- столкновение с препятствиями по ходу движения (например, платформами, светофорными столбами, мостами, порталами тоннелей);
- удар электрическим током при проезде на электрифицированных линиях или при попытке запрыгнуть на крышу поезда с моста, в результате прикосновения или слишком близкого приближения к контактной сети, токоприёмнику, тормозным резисторам и токоведущим высоковольтным шинам, а также получение тепловых ожогов при прикосновении к нагретым тормозным резисторам.

**Чтобы избежать нападения и укусов собаки, необходимо соблюдать следующие правила:**

- не приближаться к собаке, у которой нет намордника, лучше обойти ее стороной;
- не тревожить собаку во время приема пищи и сна;
- не прикасаться к чужой собаке, не пытаться брать ее на руки, не кормить;
- не подходить к собаке сзади, не прикасаться к ней неожиданно;
- не приближаться к собаке, которая находится на привязи (цепи);
- держаться при неожиданном появлении собаки уверенно, без страха. Если вы боитесь собаки, то она набросится на вас. Если вы не боитесь ее, то она будет только рычать и скалить зубы. Нужно быть спокойным;
- не проявлять активных и агрессивных действий по отношению к хозяину собаки;
- никогда не убежать от собаки;
- не замахиваться на собаку рукой, палкой, другим предметом, не дразнить собаку;
- не трогать щенков;
- уступать дорогу собаке и ее хозяину в узком коридоре;
- не смотреть пристально в глаза собаке, не улыбаться, не показывать зубы.



## Соблюдай правила дорожного движения.

Не переходи дорогу в капюшоне и наушниках- это опасно!



# ВНИМАНИЕ:

## правила поведения в толпе

Знай расположение  
аварийных выходов  
и план эвакуации!



Не следуй за толпой из любопытства!



Оставшись в толпе,  
двигайся слотком людей  
в одном ритме,  
не толкайся и не останавливаясь.  
Сохраняй спокойствие.



Прими меры против  
случайного удушения:  
сними с шеи шарф,  
галстук, платок,  
украшения



Застегни все пуговицы, кнопки  
и молнии, чтобы ни за что не  
зацепиться



Чтобы помочь себе легче дышать  
и обезопасить в давке  
грудную клетку, скрести руки на  
грудь и чуть-чуть разведи  
локти в стороны. Не расставляй  
локти широко!



Если упадешь, прикрой голову,  
защити руками голову, защити  
живот коленями, подтянув их  
к груди. Старайся подняться  
как можно быстрее



Не смотри в глаза агрессивным  
людям, не привлекай их внимание:  
не заговаривай с ними,  
не спорь, не фотографируй,  
не касайся





### 5 вещей, которые не надо делать в знойный день

#### ПИТЬ КОФЕ

Ограничьтесь одной чашкой в день. Кофеин обезвоживает



#### УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ И КУРИТЬ

Организм более чувствителен к высокой температуре



#### ТЯЖЕЛЫЕ НАГРУЗКИ

Не знакомьтесь с новыми спортивными видами при  $t$  выше  $25^{\circ}\text{C}$



#### ЕСТЬ СЛАДКОЕ И СОЛЁНОЕ

Эта еда вызывает жажду, добавляя нагрузку на почки



#### НОСИТЬ СИНТЕТИКУ

Тело не «дышит». Парниковый эффект



#### НОСИТЬ СИНТЕТИКУ

Тело не «дышит». Парниковый эффект



### 5 вещей, которые надо знать, чтобы снизить дискомфорт в жару

#### ВОДА

Выпивать не менее 2 литров тёплой воды в день



#### ЕДА

Есть лёгкие блюда, много овощей, фруктов, орехов



#### ТЕХНИКА

Используйте меньшие гаджеты. Она повышает температуру в помещении



#### НЕ ВОЛНУЙТЕСЬ

Любое перевозбуждение усиливает риск теплового или солнечного удара



#### ОДЕЖДА

Хлопчатобумажная или лён



#### ОДЕЖДА

Хлопчатобумажная или лён





## Правила пожарной безопасности при разведении костра



- Найдите поляну, защищенную от ветра, или старое кострище, место рядом с водой;
- очистите место для костра от старой травы и валежника;
- обложите место для костра камнями или окопайте рвом глубиной 10-15 см;
- располагать костер не ближе 5-6 м от палаток;
- приготовить воду или песок; при уходе с места стоянки, потушить костер до конца.

### **ЗАПРЕЩЕНО:**

- Разводить костер возле деревьев и на корнях деревьев;
  - разводить костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей;
  - оставлять горящий костер без присмотра;
- не разводить костер на торфяных почвах
- разводить костры в пожароопасный период.



## Если обнаружил на себе клеща, то:

Чтобы аккуратно удалить присосавшегося клеща, можно обвязать его ниткой как можно ближе к хоботку, затем растянуть ее концы в сторону и осторожно, без резких движений потянуть их вверх до полного извлечения клеща.

Место укуса клеща, после его извлечения из тела, обработайте антисептиком, спиртом или раствором йода.

Обязательно обратиться к врачу!

- Если гроза застала на поляне или дугу, то отключи сотовый телефон или другой гаджет;
- не прячьтесь в стоге сена, соломы, в сараях;
- не ходите босиком и не поднимайте над головой зонтик, удочки и другие токопроводящие предметы;
- сядь на корточки в позе эмбриона, руками обхватив колени, но ни в коем случае не ложись на землю;
- не стой рядом с линией электропередач, деревьями, в них может ударить молния.

## Если застала гроза, то:





## Если собрался искупаться в море или реке, то:



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах!

Не боритесь с сильным течением! Плывите течению постепенно приближаясь к берегу!



Не ныряйте в незнакомых местах! Не известно, что там может оказаться на дне!



Не подплывайте к проходящим судам. Не взбирайтесь на технические предупредительные знаки!

Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь! После приема пищи сделайте перерыв 1,5 - 2 часа! Не купайтесь при температуре воды ниже 18° воздуха ниже 22°



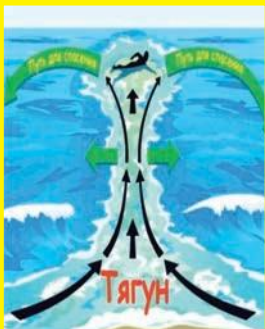
Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах!



Твоя задача – удержаться на воде, затратив при этом как можно меньше усилий

Для этого двигаться следует в ту же сторону, куда направлено течение, но немного наискосок по направлению к берегу

В таком случае ты без особых усилий сможешь добраться до берега.



#### ГОТОВЬСЯ К ПРОГУЛКЕ ПО ЛЕСУ:



Ознакомьтесь с прогнозом погоды - если он неблагоприятный, стоит отложить поход в лес.



Если у вас есть какое-то заболевание, возьмите лекарство.



Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти. Одежду лучше обильней обработать специальными средствами.



#### Что взять с собой

Полосатая ткань, спички, бумага, нож.

#### ОПРЕДЕЛИТЬ СТОРОНЫ СВЕТА В ЛЕСУ

Встаньте спиной к солнцу, север покажет ваша тень, запад - будет по левую руку, а восток - по правую.

#### ПРИСЛУШАЙСЯ К ЗВУКАМ

Рядом может проходить дорога, автомобильная или железнодорожная. Услышав шум, двигайтесь в сторону дороги.

#### Служба «112» и мобильное приложение

Ели с собой мобильный - наберите «112». Сообщите оператору, возле какого населенного пункта и какого района вошли в лес. Подробно опишите, что видите по сторонам.

#### Ориентируйтесь по воде

Ориентиром может стать река. Идти надо вниз по течению.

#### Высоковольтная линия

К населенному пункту выведет ЛЭП - линия электропередач.



- не паникуйте;

- быстро сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;

- обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;

- старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите ноги;

- держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.



### **В НЕГЛУБОКОМ ВОДОЕМЕ МОЖНО:**

- резко оттолкнуться от дна и выбрать-ся на лед;

- передвигаться по дну к берегу, прола-мывая перед собой лед.



### **В ГЛУБОКОМ ВОДОЕМЕ МОЖНО:**

- выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок;
- необходимо упереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытащить поочередно ноги на лед;
- после выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или, перекатываясь в том же направлении, откуда вы пришли;
- вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова оказаться в воде;
- в случае падения в воду одновременно нескольких человек, надо по очереди выбраться на лед, помогая друг другу;
- на льду нужно находиться только в позе лежа.

Ощувив колебання здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у вас есть 15 – 20 секунд);



быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости, покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте;

оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство;



сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других;

если вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стеном проеме или у несущей опоры;

если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков;

держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой;

не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар;

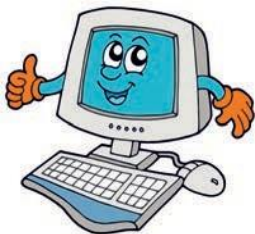
если вы оказались на улице - держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парпетов, опасайтесь оборванных проводов;

если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся;

будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

## Если не знаешь, как пользоваться интернетом, то:

- Спрашивай взрослых!
- Установи антивирусную программу!
- Не открывай не известные файлы!
- Не спеши отправлять SMS!
- Не общайся с неизвестными людьми!



### Убегай, если это возможно

Не нужно вступать в конфликт с вооружённым преступником и пытаться его обезвредить.



### Не трать время на разговоры

При нападении ты всё равно не успеешь обсудить варианты спасения со своими друзьями.

### Сними неудобную обувь и брось вещи

Туфли на каблуках или тяжёлый портфель замедляют тебя и мешают спасению.



### Если убежать не получается — прячься

Если ты можешь закрыться в классе — сделай это.



### Забаррикадируй дверь

Если она открывается внутрь, то можно придвинуть ко входу столы (парты), стулья и даже шкафчики.



### Выключи свет в помещении

### Отключи звук на мобильном телефоне



### Притворись мёртвым

Если нападающий близко и ты не успеваешь убежать или спрятаться, падай на пол и притворяйся мёртвым.

### И ещё раз — не геройствуй!

Ни в коем случае не пытайся обезвредить преступника самостоятельно.

Не пытайся с ним поговорить, даже если это твой лучший друг. Сейчас это не друг, а преступник — тебе нужно держаться от него подальше.





- Пиротехника должна быть заводского изготовления, в заводской упаковке, сертифицирована и с инструкцией;
- вам должно быть больше 15 лет!
- даже если вы уже когда-то запускали такую «игрушку», прочтите инструкцию ещё раз, не надейтесь на память;
- если фейерверк, хлопушка и т.п. не сработали сразу, то подходить к ним можно не раньше, чем через 15 минут;
- не запускайте пиротехнику в местах скопления людей;
- не используйте пиротехнику рядом с газопроводом, деревьями, линиями электропередач, на автозаправках ни в коем случае не разбирайте пиротехнические изделия;
- не носите пиротехнику в карманах, под одеждой.



НЕ ИГРАЙ СО СПИЧКАМИ	НЕ ТРОГАЙ ЛЕКАРСТВА	РОЗЕТКА – НЕ ИГРУШКА!	НЕ ИГРАЙ НА ДОРОГЕ
			
СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ НА ДОРОГЕ	НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМУ	НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМЦАМИ	НЕ ТРОГАЙ БЕЗДОМНЫХ ЖИВОТНЫХ
			
НЕ ПОДХОДИ К НЕЗНАКОМЫМ ПРЕДМЕТАМ	ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ	ИГРАЯ НА КАЧЕЛЯХ, СОБЛЮДАЙ ОСТОРОЖНОСТЬ	НЕ СВЕЩИВАЙСЯ ИЗ ОТКРЫТЫХ ОКОН И БАЛКОНОВ
			
<b>БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ</b>			
СПРАШИВАЙ ВЗРОСЛЫХ	УСТАНОВИ ФИЛЬТР	НЕ ОТКРЫВАЙ НЕИЗВЕСТНЫЕ ФАЙЛЫ	НЕ СПЕШИ ОТПРАВЛЯТЬ SMS ОСТОРОЖНО С НЕЗНАКОМЫМИ
			