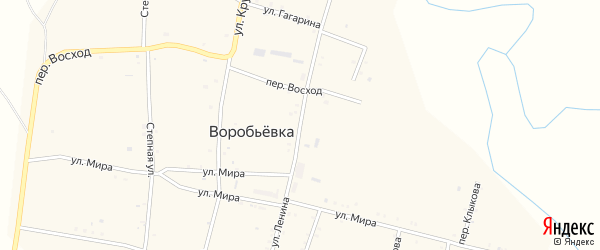


****

Мой безопасный путь из дома в школу и обратно.



Условные обозначения:

школа -

дом -

безопасный путь -

Кто мне может помочь?

(Ресурсы помощи)

1.Классный руководитель:

2.Социальный педагог:

Богославская Ирина Александровна

8988-680-82-84

Бадмаева Юлия Ивановна

8-996-259-43-31

3.Психолог:

Солоха Елена Геннадьевна

8-927-646-11-40

4.Администрация (ЗАВУЧ):

Горбунёва Ирина Александровна

8-988-682-69-36

5.Всероссийский детский «телефон доверия»:

8-800-200-01-22

6.Горячая линия службы экстренной психологической

Помощи детям, оказавшимся в

трудной жизненной ситуации:

8-861-245-82-82

7.Дежурная часть :

8(84722)4-14-18.

Телефон доверия полиции (горячая линия):

8(84722)4-09-64.

Вы стали свидетелем



При пожаре

Пахнет газом

При ДТП Вы стали

жертвой

Нужна скорая

преступления

насилия медицинская

помощь



**Пожарная охрана**

**С мобильных**

101

102

103

**Полиция**

01

##### 02

03 **Со стационарных**

**телефонов Скорая помощь**

##### 104 04

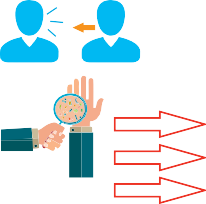
**телефонов**

**6**

### «Осторожно, коронавирус 2019-nCoV»

**КОРОНАВИРУС**

###### Коронавирусная инфекция - острое вирусное заболевание с преимуществом поражения верхних дыхательных путей.



**Источник информации: животные или больной человек.**

###### Восприимчивость:

**к возбудителю восприимчивы все возрастные группы населения; наиболее тяжелое течение наблюдается у пожилых людей со сниженным иммунитетом и(или) имеющих хронические сопутствующие заболевания.**

###### Источник информации: животные или больной человек.

**ПРОФИЛАКТИКА**

Воздержаться от посещений куль- турно-массовых мероприятий с большим скоплением людей

Избегать объятий, поцелуев, рукопо- жатий при встречах.

Использовать индивидуальные сред- ства защиты органов дыхания (маски, которыенеобходимо менять каждые 2 часа) и гла (очки).

###### Пути передачи

Основные симптомы:

Воздушно- капельный (выделение вируса при

Основные симптомы:

Повышение температуры тела >90% случаев.

Избегать тесного контакта с больными с симптомом ОРВИ, гриппа.

Избегать касания немытыми руками глаз , рта и носа.

кашле, чиха-

Кашель (су-

нии, разгово- хой или с не-

Мыть руки с мылом или дезинфициру- ющим средством после посещения мест

ре).

Воздушно- пылевой.

большим ко- личеством мокроты) в

массового скопления людей, контакта с животными и перед приемом пищи.

Контактнтый 80% случаев.

Ощущение сдавленности в грудной клетке в

>20% случа- ев.

Отдышка в 15% случаях.

Инкубационный период: отрезок времени от момента попадания микробов агента в организм до проявления симптомов болезни.

От 2 до 14 суток.

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**

Не заниматься самолечением! При пер-

вых признаках заболевания обратиться к врачу и обязательно рассказать о пос- ледних зарубежных поездках, если такие были и контакте с лицами, прибывши- ми, из эпидимически неблагоприятных стран.

При планировании зарубежных поездок уточнить эпидемилогическую ситуацию.

ВАЖНО: Вакцины против корона- вируса и специфического лечения пневмонии, которую он вызывает - нет!

министерства здравоохранения Краснодарского края

**8 800 200-03-66**

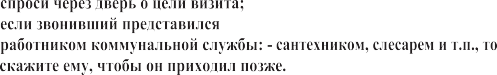
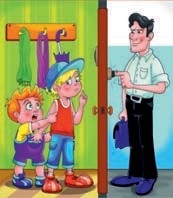
**Важно!**

Медицинская маска не может обес- печить полной защиты от заболевания. Чтобы не заразиться, нужно

соблюдать и другие профилактические меры.



|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| **Если ты услышал звонок в дверь, то:** |  |
|  |  |
|  | |
| **Если слышали шаги на площадке и чувствуете, что за дверью кто-то притаился, то:** | |
| **позвони соседям, чтобы они посмот- рели на постороннего в глазок;**  **если у соседей глазок закрыт снару- жи, то вызови полицию по телефону;**  **позвони жильцам других этажей; в одиночку на площадку не выходи.** |  |

**9**



|  |  |
| --- | --- |
| **Если пожар в квартире, то:** | **При пожаре из**  **дома уходи!**  **Пожарным срочно**  **ты звони.**  **А в доме прятаться нельзя,**  **Не спрячетесь**  **вы от огня, друзья!** |
|  |  |
| **позвони по телефону в противопо- жарную службу и сообщи о случив- шемся в (101,01);**  **быстро выведи на улицу младших братьев и сестер, престарелых; если тебе не удается погасить пожар** |  |
| **своими силами, немедленно покинь**  **квартиру, закрыв за собой дверь; при невозможности выйти из квартиры, то выйди на балкон, и криками привлеки внимание прохожих.** | |
| **позвони по телефону в противопо- жарную службу и сообщи о случив- шемся (101,01);**  **если возможно, определи место горе- ния (квартиру, почтовые ящики, му- соросборник и т.д.) и что горит (эле- ктропроводка, пластмасса, вата, бу- мага, легковоспламеняющиеся жид- кости и т.д.);**  **если пожар произошел и воспользо- ваться лестницей из – за сильного задымления и огня невозможно, то останься в квартире;**  **по прибытии пожарных подразде- лений подойди к окну привлеки их внимание и попроси оказать вам помощь.** | **Если запах дыма в подъезде, то:** |
|  |

**10**

## При запахе газа:

**быстро перекрой кран подачи газа; открой все окна, двери для провет- ривания квартиры;**

**позвони по телефону в аварийную газовую службу.**

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

**зажигать спички; пользоваться телефонами и электрозвонками;**

**включать и выключать свет и электроприборы.**

**Помни: *почувствовав запах газа (во избежание его взрыва), не включай освещение, не зажи- гай спичек, не применяй откры- тый огонь!***

**Элекстробезопасность дома: правила обращения с электричеством**

1. **НЕ СУЙ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ В РОЗЕТКУ**

Удар током 220 V может сильно покалечить или убить

1. **НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ СЛОМАННЫМИ**

ЭЕЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Включенный в электрическую сеть электроприбор может загореться

1. **НЕ ВКЛЮЧАЙ ОДНОВРЕМЕННО В СЕТЬ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ**

В ДОМЕ

Перегрузка в сети может вызвать короткое замыкание

1. **БЕРЕГИСЬ ПРОВОДОВ С ПОВРЕЖДЕННОЙ ОБМОТКОЙ**



Можно получить удар током, дотронувшись до оголенных проводов

1. **БЕРЕГИСЬ СТАРЫХ, ИСКРЯЩИХСЯ. ПЛОХО ПРИКРУЧЕННЫХ РОЗЕТОК**

При включении в электрическую сеть может произойти замыкание, которое приведет к пожару



**Ртуть - это металл, при комнатной температуре представляет собой тя- желую серебристо-белую жидкость. Ее *пары очень опасны* для человека. Ртуть содержиться в термометрах и люминесцентных лампах, поэтому обращаться с ними нужно *крайне осторожно*!**

**101 112**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЗАПОМНИТЕ!** | | **Позвонить по телефон 101, 112 и рассказать о случившимся**  **1 Если в доме есть взрослый, то он может:**   1. **Собрать крупные шарики ртути кис- точкой в бумажный**   **3 конверт, мелкие -**  **4 скотчем;**  **2 Собранную ртуть поместить в банку с раствором марга- нцовки, закрыть крышкой, отнести в ближайший отдел МЧС;**   1. **Вымыть пол рас- твором мыльно-со- довым;** 2. **После уборки проветрить поме- щение.**   Выйти из помещения самому и вывес- ти пожилых людей, домашних живот- ных. Надеть ватно-марлевую повязку, открыть окна. |
| **НЕЛЬЗЯ!** | |
|  | **Прикасаться к** |
|  | **ртути руками** |
| **Выбрасывать** |  |
| **ртуть в мусор-** |  |
| **ное ведро** |  |
|  | **Сливать ртуть** |
|  | **в канализацию** |
|  | **или собирать** |
|  | **пылесосом, сме-** |
|  | **тать веником** |
| **Убирать место** |  |
| **разлива ртути** |  |
| **пр помощи чис-** |  |
| **тящих средств** |  |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| **Правила безопасности на дороге** | | |
| **Как вести себя на улице** |  | |
| **не играй в мяч возле автомо- бильных дорог.**  **не катайся на роликах возле автомобильных дорог. нереходи дорогу по пешеход- ному переходу**  **соблюдай правила движения на дороге** |
| **Опасности зацепинга** |
| **падение с поезда во время движе- ния, в том числе под рельсы иду- щего состава;**  **столкновение с препятствиями по ходу движения (например, платфо- рмами, светофорными столбами, мостами, порталами тоннелей); удар электрическим током**  **при проезде на электрифицирован- ных линиях или при попытке зап- рыгнуть на крышу поезда с моста, в результате прикосновения или слишком близкого приближения к контактной сети, токоприёмнику, тормозным резисторам и токоведу- щим высоковольтным шинам, а также получение тепловых ожогов при прикосновении к нагретым тормозным резисторам.** | |  |





**Чтобы избежать нападения и укусов собаки, необходимо соблюдать следующие правила:**

* **не приближаться к собаке, у которой нет намордника, лучше обойти ее стороной;**
* **не тревожить собаку во время приема пищи и сна;**
* **не прикасаться к чухой собаке, не пытаясь брать ее на руки, не кормить;**
* **не подходить к собаке сзади, не прикасаться к ней нео- жиданно;**
* **не приближаться к собаке, которая находится на привя- зи (цепи);**
* **держаться при неожиданном появлении собаки уверенно, без страха. Если вы боитесь собаки, то она набросится на вас. Если вы не боитесь ее, то она будет только рычать и скалить зубы. Нужно быть спокойным;**
* **не проявлять активных и агрессивных действий по отношению к хозяину собаки;**
* **никогда не убегать от собаки;**
* **не замахиваться на собаку рукой, палкой, другим предметом, не дразнить собаку;**
* **не трогать щенков;**
* **уступать дорогу собаке и ее хозяину в узком коридоре;**
* **не смотреть пристально в глаза собаке, не улыбаться, непоказывать зубы.**

**ВпраНвилИа пМовеАденНия Ив тоЕлп:е**

**Не следуй за толпой из любопытства!**



**Знай расположение аварийных выходов и план эвакуации!**

**Оставшись в толпе, двигайся с потоком людей в одном ритме,**

**не толкаясь и не останавливаясь.**

**Сохраняй спокойствие.**

**Прими меры против случайного удушения: сними с шеи шарф, галстук, платок, украшения**

**Застегни все пуговицы, кнопки и молнии, чтобы ни за что не зацепиться**

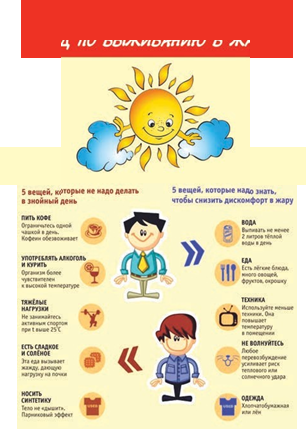
**Чтобы помочь себе легче дышать и обезопасить в давке**

**грудную клетку, скрести руки на груди и чуть-чуть разведи локти в стороны. Не расставляй локти широко!**

**Если упадешь, прикрой голову, защити руками голову, защити живот коленями, подтянув их к груди. Старайся подняться как можно быстрее**

**Не смотри в глаза агрессивным людям, не привлекай их внимание: не заговаривай с ними,**

**не спорь, не фотографируй, не касайся**



ÈÄ ÏÎ ÂÛÆÈÂÀÍÈÞ Â Æ



Правила пожарной безопасности при разведении костра

**Найдите поляну, защищенную от ветра, или старое кострище, мес- то рядом с водой;**

**очистите место для костра от ста- рой травы и валежника;**

**обложите место для костра камня- ми или окопайте рвом глубиной 10-15 см;**

**располагать костер не ближе 5-6 м от палаток;**

**приготовить воду или песок; при уходе с месте стоянки, зату- шить костер до конца.**





**ЗАПРЕЩЕНО:**

**Разводить костер возле деревьев и на корнях деревьев;**

**разводить костер с помощью лег- ковоспламеняющихся жидкостей;**

**оставлять горящий костер без присмотра;**

**не разводить костер на торфяных почвах**

**разводить костры в пожароопас- ный период.**

**17**



|  |  |
| --- | --- |
| **Если обнаружил на себе клеща, то:** |  |
|  |
| **Чтобы аккуратно удалить присо- савшегося клеща, можно обвязать его ниткой как можно ближе к хо- ботку, затем растянуть ее концы в сторону и осторожно, без резких движений потянуть их вверх до пол- ного извлечения клеща.**  **Место укуса клеща, после его изв- лечения из тела, обработайте анти- септиком, спиртом или раствором йода.**  **Обязательно обратиться к врачу!** |
| **Если гроза застала на поляне или лугу, то отключи сотовый телефон или другой гаджет;**  **не прячьтесь в стоге сена, соломы, в сараях;**  **не ходите босиком и не поднимайте над головой зонтик, удочки и другие токопроводящие предметы;**  **сядь на корточки в позе эмбриона, руками обхватив колени, но ни в коем случае не ложись на землю;**  **не стой рядом с линией электропе- редач, деревьями, в них может уда- рить молния.** | **Если застала гроза, то:** |
|  |



## Если собрался искупаться в море или реке, то:



**Не купайтесь у крутых обры-**

**вистых берегов с сильным**

**течением, в заболоченных и**

**заросших растительностью**

**местах!**

**Не боритесь с сильным те-**

**чением! Плывите течению**

**Не ныряйте в незнакомых мес-**

**постепенно приближаясь к**

**тах! Не известно, что там может**

**брегу!**

**оказаться на дне!**

**Не переохлаждайтесь и не**

**перегревайтесь! После при-**

**ема пищи сделайте пере-**

**рыв 1,5 - 2 часа! Не купай-**

**ниже 18° воздуха ниже 22°**

**тесь при температуре: воды**

**щим судам. Не взбирайтесь**

**Не подплывайте к проходя-**

**Купайтесь только в разре-**

**тельные знаки!**

**на технические предупреди-**

**шенных местах, на благо-**

**устроенных пляжах!**

**19**

**Твоя задача – удержать- ся на воде, затратив при этом как можно меньше усилий**

**Для этого двигаться сле- дует в ту же сторону, куда направлено течение, но немного наискосок по на- правлению к берегу**

**В таком случае ты без особых усилий сможешь добраться до берега.**

**ГОТОВЯСЬ К ПРОГУЛКЕ ПО ЛЕСУ:**

**Ознакомьтесь с прогнозом погоды - если он неблагоприятный, стоит отложить поход в лес.**

**Если у вас есть какое-то заболевание, возьмите лекарство.**

**Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти.**

**Одежду лучше обклеить светоотражающими элементами.**

**ОПРЕДЕЛИТЬ СТОРОНУ СВЕТА В ЛЕСУ**

**Встаньте спиной к солнцу, север**

**покажет ваша тень, запад будет по левую руку, а восток - по правую.**

**ПРИСЛУШАТЬСЯ К ЗВУКАМ**

**Рядом может проходить**

**дорога, автомобильная или железнодорожная. Услышав шум, двигайтесь в сторону дороги.**

Что взять с собой

**компас часы спички бумага нож**

**112**

Служба «112" и мобильное приложение

**Если с собой мобильный - наберите «112". Сообщите оператору, возле какого населенного пункта и какого района вошли в лес.**

**Подробно опишите, что видите по сторонам.**

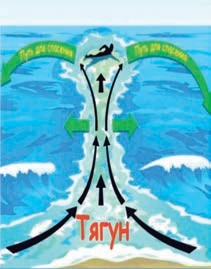
Высоковольтная линия

**К населенному пункту выведет ЛЭП - линия электропередач.**

Ориентируйтесь по воде

**Ориентиром может стать река.**

**Идти надо вниз по течению.**



|  |  |
| --- | --- |
| * **не паникуйте;** * **быстро сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;** * **обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, сними- те обувь, в которую набралась вода;** * **старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, по- очередно поднимите ноги;** * **держите голову высоко над поверх- ностью воды, постоянно зовите на помощь.** |  |
| **В НЕГЛУБОКОМ ВОДОЕМЕ МОЖНО:** | **В ГЛУБОКОМ ВОДОЕМЕ МОЖНО:** |
| * **резко оттолкнуться от дна и выбрать- ся на лед;** * **передвигаться по дну к берегу, прола- мывая перед собой лед.** | * **выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок;** * **необходимо упереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытащить поочередно ноги на лед;** * **после выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или, пере- катываясь в том же направлении, от- куда вы пришли;** * **вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова оказаться в воде;** * **в случае падения в воду одновремен- но нескольких человек, надо по очере- ди выбраться на лед, помогая друг другу;** * **на льду нужно находиться только в позе лежа.** |

**21**

**Ощутив колебания здания, увидев кача- ние светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бью- щегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у вас есть 15 – 20 секунд);**



**быстро выйдите из здания, взяв доку- менты, деньги и предметы первой не- обходимости, покидая помещение спус- кайтесь по лестнице, а не на лифте;**

**оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство;**

**сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других;**

**если вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опо- ры;**

**если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков;**

**держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой;**

**не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар;**

**если вы оказались на улице - держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов;**

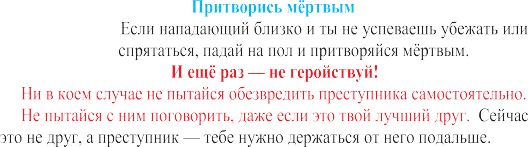
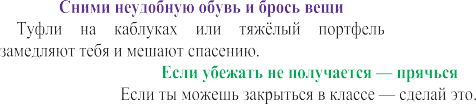
**если вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не по- кидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся;**

**будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.**

**22**

|  |  |
| --- | --- |
| **Если не знаешь, как пользоваться интернетом, то:** |  |
| **Спрашивай взрослых!**  **Установи антивирусную прог- рамму!**  **Не открывай не известные файлы!**  **Не спеши отправлять SMS!**  **Не общайся с незнакомыми людьми** |
|  |
|  |
|  |  |

**23**



**24**

**Пиротехника должна быть заводского изготовления, в заводской упаковке, сертифицирована и с инструкцией;**

**вам должно быть больше 15 лет!**

**даже если вы уже когда-то запускали такую «игрушку», прочтите инструкцию ещё раз, не надейтесь на память;**

**если фейерверк, хлопушка и т.п. не сработали сразу, то подходить к ним можно не раньше, чем через 15 минут;**

**не запускайте пиротехнику в местах скопления людей;**

**не используйте пиротехнику рядом с газопроводом, деревьями, линиями элек- тропередач, на автозаправках ни в коем случае не разбирайте пиротехнические изделия;**

**не носите пиротехнику в карманах, под одеждой.**



**25**



к

